**РАСПОРЯДОК ДНЯ**

**7:00 – 7:30 –** срезка пант

Май – 25,27,29,31

Июнь – 2,4,6,8,10,12,14,16,18,20,22,24,26,28,30

Июль - 2,4,6,8,10,12,14,16,18,20,22,24,26,28,30

Август – 1,3,5,7,9,11,13,15,17,19,21,23,25

**8:30 – 10:00** – завтрак

**9:00 – 12:00** – процедуры

**13:00 - 15:00** – обед

**16:00 - 18:30** – процедуры

**19:00 – 21:00** – ужин

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**9:00 – 19:00** – дополнительные процедуры (обертывания, хиджама, массаж и тп.) по предварительной записи у специалистов.

**Саумал**

8:00, 10:00, 12:00 14:00, 16:00, 18:00.